

02

起床・就寝 Waking Up and Going to Sleep

003 起床

Waking Up in the Morning

CD音源 1-09

1 ■■■■
時間になっても
起きてこない家
族に

- F: It's time to wake up.
M: Let me sleep just a little bit more.
F: You told me to wake you up no matter what.
M: Give me five more minutes.
F: What about your big meeting?
M: Meeting? That's right. I've got to get up.

F: 起きる時間よ。
M: もう少しだけ寝かせてよ。
F: 何があっても起こすようにって言ってたでしょ。
M: あと5分だけ。
F: 大切な会議はどうするの？
M: 会議？ そうだ。起きなくっちゃ。

2 ■■■■
寝不足で起きた
朝に

I'm not getting enough sleep. My neighbor's really noisy. I don't feel like I slept at all. I'd better get some earplugs.

寝不足だよ。隣の人がとっでもうるさいから。全然眠った気がしない。耳栓を買ったほうがいいな。

3 ■■■■
二度寝してしま
ったとき

What?! I don't remember shutting off the alarm clock. Oh, I get it. I got up once, and then went back to sleep again.

あら?! 目覚まし時計を止めたのを覚えてないわ。あっ、そうだ。一度起きて、また寝ちゃったんだわ。

4 ■■■■
寝坊でデートに
遅刻して

I'm sorry I'm late. I've been working really hard lately. I didn't even notice my alarm clock go off.

遅れてごめん。最近とっても仕事が大変でね。目覚まし時計が鳴るのさえ気づかなかったんだ。

CD音源 1-09

5 ■■■■
目覚ましを掛け
忘れた翌朝に

- M: What time is it?
F: Nine-thirty.
M: Oh my gosh, I completely overslept!
F: I thought you didn't have work today.
M: No, I just forgot to set my alarm clock.
F: In that case, you better hurry up.

M: 何時？
F: 9時半よ。
M: えーっ、完全に寝過ごした！
F: 今日は仕事がないんだと思ってた。
M: 違うよ、目覚まし時計をセットするのを忘れただけだよ。
F: もしそうなら、急いだよがいいわよ。

one point 会話では had better の had が省略されることがよくある。

6 ■■■■
よく眠れた夫と
眠れなかった妻

- F: Good morning. Did you sleep well?
M: Like a baby.
F: I didn't sleep well at all.
M: Really? That's too bad.

F: おはよう。よく眠れた？
M: 赤ちゃんみたいにね。
F: 私はまったく眠れなかったわ。
M: 本当？ それは気の毒に。

7 ■■■■
早起きをした日

I got up earlier than usual. I had to pack a lunch box for my son. His class is going on a field trip today.

いつもより早く起きたの。息子にお弁当を詰めないといけないから。今日はクラスで遠足に行くの上。