

# 日本人とお弁当

サラ・ゴミス

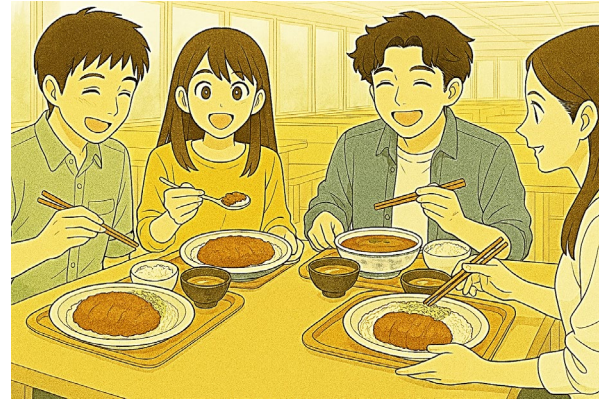


# トピックを選んだ理由

アニメのお弁当



留学先の大学



# 背景：20XX年カルテットリサーチの調査

Q 「大学にお弁当を持参しているか」  
じさん

はい	43.1%	節約、栄養面◎、 学食△（込む、高い、まずい）
いいえ	56.9%	大変、時間× 学食○（便利）

⇒大学生の弁当持参：めずらしくない

理由：経済的、健康的  
けんこう

# 調査について(1)

## ●論点

- ①日本の大学生はお弁当を持っていくのか。
- ②お弁当についてどう思っているのか。

## ●インタビューをした人

日本人学生 3 名：Mさん（2年生・女性）  
Hさん（3年生・男性）  
Yさん（3年生・女性）

# 調査について(2)

## ●インタビューの質問（○今回取り上げる3つの質問）

- 学校にお弁当を持っていますか。どうしてですか。
  - ・ どんな時、お弁当を持っていますか。
    - ／どんな時、持っていっていましたか。
  - ・ お弁当はだれが作りますか。
- お弁当のいい点・悪い点は何だと思いますか。
- 「お弁当」と聞くとどんなことを思い浮かべますか。

# 調査結果：質問Ⅰ

## 「学校にお弁当を持っていくか」

Mさん	○	毎日	実家暮らし、母親が作る
Hさん	○	時々	時間がある時だけ、自分で
Yさん	×	全然	学食／コンビニ

# 調査結果：質問2

「お弁当を持っていく○／いかない×理由」

	Mさん	Hさん	Yさん
○	<ul style="list-style-type: none"><li>・節約 <small>けんこう</small></li><li>・健康にいい</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>・節約</li><li>・学食/コンビニ：並ぶ</li></ul>	
×		<ul style="list-style-type: none"><li>・早起き→時間がない</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>・面倒</li><li>・学食： 安い、 色々なメニュー、 友達と会える</li></ul>

# 調査結果：質問3

「『お弁当』と聞いて、どんなことを思い浮かべるか」

Mさん	Hさん	Yさん
<ul style="list-style-type: none"><li>・ 手作り</li><li>・ 節約</li><li>・ 健康的<sup>けんこう</sup></li></ul>		
<ul style="list-style-type: none"><li>・ 卵焼き<sup>あ</sup></li><li>・ から揚げ</li></ul> 	<p>れいとう</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・ 冷凍食品</li></ul> 	<ul style="list-style-type: none"><li>・ 小学校の運動会</li></ul> 



# 結論(1)：わかったこと

## ●論点

- ①日本の大学生はお弁当を持っていくのか。
- ②お弁当についてどう思っているのか。

## ●結果Ⅰ

①○持っていく = 2人(「時々」含む)

×持っていない = 1人

②経済的、<sup>けんこう</sup>健康的 = 20XX年カルテットリサーチの調査

# 結論(2) : 興味深い答え

## ●論点

- ①日本の大学生はお弁当を持っていくのか。
- ②お弁当についてどう思っているのか。

## ●結果 2

- ②『お弁当』⇒運動会



じゅう  
お重

# 結論(3) : まとめ

- 経済的、健康的<sup>けんこう</sup>○  
⇒大学生にとって一般的な昼食
- 特別な日の思い出



ありがとうございました。  
ご質問・コメントをお願いいたします。

【画像提供】

iStock (p.1, p.8, p.10, p.11, p.12)／イラストAC (p.8)／写真AC (p.8)

© The Japan Times Publishing, Ltd.

